

## Информационна брошура No. 7

# Затревяването като настилка на площадките за игра

### Въведение

Има спорове по въпроса дали затревяването е настилка, подходяща за омекотяване на удара под детски съоръжения за игра и дали тя спомага достатъчно за предотвратяване на тежките наранявания.

### Наранявания на площадки за игра

Злополуците на площадките за игра са нещо неизбежно. Една от ролите на детската игра се състои в това детето да изследва обкръжаващата го среда, предметите в нея, както собствените си особености. Играта е активно занимание и няма начин да не се допускат грешки от време на време. Целта на РОСПА България е да се намали сериозността на нараняванията, а не да се елиминира възможността за инцидент. В процеса на работа ние разглеждаме причините за злополуките, взимаме предвид различни статистики и извършваме оценка на риска на дадената площадка за игра, на настилките и съоръженията в нея. Също така се съобразяваме и с финансовите и технически възможности на собственика.

### Падане от съоръжения:

Падането от височина е най-често срещаният вид злополука, който се случва на площадките за игра. При всеки инцидент има два основни фактора:

- дали падането е могло да бъде избегнато
- дали нараняването е могло да бъде избегнато или сериозността му намалена

Предотвратяването на паданията е една от задачите на дизайнерите на детски съоръжения и площадки. Намаляването на сериозността на нараняванията е част от функциите на ударопоглъщащата настилка.

### Ударопоглъщащи настилки

Ударопоглъщащите (меки) настилки спомагат за намаляване на сериозността на някои злополуки при падане.

Трябва да се отбележи, че ефективността на ударопоглъщащите настилки при предотвратяването на травмами е ограничена, особено при фрактури на дългите кости – резултат от стоварването на тежестта на тялото върху крайника. Меките настилки могат да намалят стапента на контузия при някои видове падания – например при паданията върху стави, както и при сравнително редките падания на глава.

### Употреба на затревяване

Затревяването е широко разпространена настилка, въпреки че се използва главно за пространствата между отделните съоръжения. Тревата е естествен материал, което я прави положителен фактор за развитието на децата, особено ако в нея растат и цветя.

### БДС EN 1176 и БДС EN 1177

Това са двата стандарта, които се отнасят до съоръженията и настилките в обществено достъпните площадки за игра, и въпреки че не са задължителни,

спазването им е пример за добра практика.

Според част 7 на БДС EN 1176, затревяването е подходяща настилка за съоръжения с максимална височина на падане до 1 м. Затова често се срещат ниски съоръжения върху затревена площ. Тестовите за степен на ударопоглъщане показват, че затревяването на места с умерен климат осигурява добра поглъщаемост на удара през повечето време от годината, с изключение на периодите на засушаване и при минусови температури, когато почвеният слой се втвърдява.

#### **Падания върху затревена площ**

Има много малко изследвания, които сравняват затревяването с други видове настилки. Резултатите сочат, че при падания до 1 м, затревяването има сходни показатели с тези на каучуковите плочи и на излятата каучукова настилка.

Главната особеност на затревяването като мека настилка се състои в нейното износване. На местата, където тревният пласт се износва бързо, е препоръчително да се положи и пласт каучукова настилка с дупки за трева (настилка тип "матта"), която спомага за задържането на повече влага в горния почвен слой и пречи основите на тревните стъбла да бъдат изпотъпкани.

#### **Мнението на РосПА**

Ние смятаме, че затревяването е подходяща настилка за поставяне под и около съоръжения с максимална височина на падане до 1 м, но на местата с повишено износване трябва да се поставя допълнителна ударопоглъщаща настилка.